\*\*\*\*\*

Зайка серенький сидит

и ушами шевелит.

 \*\*\*\*\*

Вышла курочка гулять,

Свежей травки пощипать.

 \*\*\*\*\*

Ладушки, ладушки,

Пекла бабка оладушки!

Маслом поливала,

Детушкам давала.

Тане – два, Ване – два,

Ане – два, Сане – два.

Хороши оладушки

 у нашей бабушки!

 \*\*\*\*\*

Петушок, петушок,

Золотой гребешок!

Масляна головушка,

Шелкова бородушка.

Что ты рано встаешь,

Деткам спать не даешь?

 \*\*\*\*\*

*(Из кулачка поднять вверх) средний и указательный пальцы, шевелить, как ушками.*

 \*\*\*\*\*

*Пять пальцев одной руки соединить в «клюв»,*

*Клюют зернышки с ладони другой руки.*

 \*\*\*\*\*

*Легкие похлопывания ладонями друг о друга поочередно - то правой, то левой.*

*Круговые движения правой рукой по кругу*

*(поливает маслом)*

*Вытягивают правую ладонь вперед, левую.*

*Вытягивают правую ладонь вперед, левую.*

*Обе ладони вперед.*

 \*\*\*\*\*

*Указательный и большой пальцы соединить вместе.*

*Средний, безымянный и мизинец*

*Поднять вверх как гребешок.*

*Поворачивать кисть руки в правую и левую стороны.*

\*\*\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем пальчики считать —

Крепкие, дружные

Все такие нужные...

Тише, тише, не шумите,

Наших деток не будите!

Птички станут щебетать,

Будут пальчики вставать.

\*\*\*\*\*

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому...

\*\*\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли пальцы погулять.

Раз, два, три, четыре, пять,

Пальцы спрятались опять.

 \*\*\*\*\*

Поднять кисть правой руки вверх, широко раздвинуть пальцы.

*Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого.*

*Раскачивать кулачок вниз-вверх по ритмике стихотворных строк, а на слово «вставать» — открыть кулачок, широко раздвинув пальцы!*

*(Упражнение выполнять сначала одной рукой, затем — другой, а в заключение — двумя.)*

 \*\*\*\*\*

(Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.)

\*\*\*\*\*

*Разгибаем пальцы поочередно, начиная с мизинца.*

*Сгибаем пальцы в кулак и разгибаем.(2 раза)*

*Сгибаем пальцы поочередно, начиная с мизинца.*

*Разгибаем пальцы из кулака и сгибаем(2 раза)*

\*\*\*\*\*

Скрестить пальцы рук между друг другом

Поднять их вверх.

 \*\*\*\*\*

Оса села на цветок.

Пьет она душистый сок.

 \*\*\*\*\*

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки,

Это зайка,

Это пёс

Вот машинка без колёс

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки.

 \*\*\*\*\*

*Шуршать как ежики(губы трубочкой, произносить звук Ш-Ш-Ш-Ш-Ш)*

 \*\*\*\*\*

(Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое пальцем левой руки.)

 \*\*\*\*\*

Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).

Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.

Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).

Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.

Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.

 \*\*\*\*\*

У Антошки есть игрушки:
Вот веселая лягушка.
Вот железная машина.
Это мяч. Он из резины.
Разноцветная матрешка
И с хвостом пушистым кошка.

 \*\*\*\*\*

Мы в подводном мире, друг,
Рыбы плавают вокруг:
Рыба-меч, рыба-молот и рыба-пила,
Рыба-удильщик и рыба-игла.

 \*\*\*\*\*

Этот пальчик - мамочка

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик – дедушка.

Этот пальчик - это я.

Вот и вся моя семья.

 \*\*\*\*\*

*(Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.)*

 \*\*\*\*\*

*(Выполняют движения руками, как будто плывут.)*

*(Делают поочередные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой.)*

*(Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.)*

 \*\*\*\*\*

*Поочередно, начиная с мизинца, собирают все пальчики в кулачок.*

*Или*

*Поочередно, начиная с мизинца, разгибают все пальчики из кулачка.*

 \*\*\*\*\*

Мы делили апельсин.
Много нас, а он – один.
Эта долька – для ежа,
Эта долька – для чижа,
Эта долька – для котят,
Эта долька - для утят,
Эта долька - для бобра,
А для волка – кожура!

Он сердит на нас , беда!

Разбежались кто куда!

 \*\*\*\*\*

На двери висит замок

Кто его открыть бы смог?

Потянули,
Покрутили,
Постучали

И – открыли!

 \*\*\*\*\*

Мы капусту рубим, рубим

Мы капусту трём, трём

 \*\*\*\*\*

*(Правая ручка в кулачке, левая его обхватывает)*

*(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)*

*(встряхиваем обе кисти)*

*(две ладони прижаты друг к другу, «раскрываем пасть»)*

*Бегающие движения пальчиками.*

 \*\*\*\*\*

*(руки в замке)
(пальчики тянем, не разжимая)
(потянули)*

*(вращаем руки)*

*(стучим основанием ладоней)
(руки разжимаются)*

 \*\*\*\*\*

*(ладошками рубим)*

*(кулачки трут друг друга)*

Мы капусту солим, солим

Мы капусту мнём, мнём.

 В баночку кладём и пробуем.

 \*\*\*\*\*

Котик лапкой умывается
Видно, в гости собирается
Вымыл носик.
Вымыл ротик.
Вымыл ухо.
Вытер сухо.

 \*\*\*\*\*

Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать,
А за ней ребятки - жёлтые цыплятки

Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко!

 \*\*\*\*\*

Ладошки вверх,
Ладошки вниз,
А теперь их на бочок
И зажали в кулачок.

*(солим щепоткой)
(пальчики сжимаем и разжимаем)*

 \*\*\*\*\*

*( движения по тексту)*

 \*\*\*\*\*

(хлопаем ручками по коленкам)

(идём пальчиками)

(грозим пальчиком)

*(выполнять движения в соответствии с текстом)*

 \*\*\*\*\*

- Мальчик-пальчик,
Где ты был?
С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем песни пел.

 \*\*\*\*\*

Рыбки весело резвятся
В чистой тепленькой воде.
То сожмутся, разожмутся,
То зароются в песке.

 \*\*\*\*\*

Паучок ходил по ветке,

А за ним ходили детки.

Дождик с неба вдруг полил,
Паучков на землю смыл.

Солнце стало пригревать

Паучок ползёт опять,

А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке.

 \*\*\*\*\*

 *(Пальцы сжаты в кулачок) (разгибается большой палец)*

*(разгибается указательный)*

*(разгибается средний)*

*(разгибается безымянный)*

*(разгибается мизинец)*

 \*\*\*\*\*

*(выполнять движения в соответствии с текстом)*

\*\*\*\*\*

*( Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.)*

*(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение - дождик.)*

*(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками* - с*олнышко светит.)*
(*Делаем движения такие же, как и в самом* *начале.)
("Паучки" ползают по голове.)*