\*\*\*\*\*

Зайка серенький сидит

и ушами шевелит.

\*\*\*\*\*

Вышла курочка гулять,

Свежей травки пощипать.

\*\*\*\*\*

Ладушки, ладушки,

Пекла бабка оладушки!

Маслом поливала,

Детушкам давала.

Тане – два, Ване – два,

Ане – два, Сане – два.

Хороши оладушки

у нашей бабушки!

\*\*\*\*\*

Петушок, петушок,

Золотой гребешок!

Масляна головушка,

Шелкова бородушка.

Что ты рано встаешь,

Деткам спать не даешь?

\*\*\*\*\*

*(Из кулачка поднять вверх) средний и указательный пальцы, шевелить, как ушками.*

\*\*\*\*\*

*Пять пальцев одной руки соединить в «клюв»,*

*Клюют зернышки с ладони другой руки.*

\*\*\*\*\*

*Легкие похлопывания ладонями друг о друга поочередно - то правой, то левой.*

*Круговые движения правой рукой по кругу*

*(поливает маслом)*

*Вытягивают правую ладонь вперед, левую.*

*Вытягивают правую ладонь вперед, левую.*

*Обе ладони вперед.*

\*\*\*\*\*

*Указательный и большой пальцы соединить вместе.*

*Средний, безымянный и мизинец*

*Поднять вверх как гребешок.*

*Поворачивать кисть руки в правую и левую стороны.*

\*\*\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем пальчики считать —

Крепкие, дружные

Все такие нужные...

Тише, тише, не шумите,

Наших деток не будите!

Птички станут щебетать,

Будут пальчики вставать.

\*\*\*\*\*

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому...

\*\*\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли пальцы погулять.

Раз, два, три, четыре, пять,

Пальцы спрятались опять.

\*\*\*\*\*

Поднять кисть правой руки вверх, широко раздвинуть пальцы.

*Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого.*

*Раскачивать кулачок вниз-вверх по ритмике стихотворных строк, а на слово «вставать» — открыть кулачок, широко раздвинув пальцы!*

*(Упражнение выполнять сначала одной рукой, затем — другой, а в заключение — двумя.)*

\*\*\*\*\*

(Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.)

\*\*\*\*\*

*Разгибаем пальцы поочередно, начиная с мизинца.*

*Сгибаем пальцы в кулак и разгибаем.(2 раза)*

*Сгибаем пальцы поочередно, начиная с мизинца.*

*Разгибаем пальцы из кулака и сгибаем(2 раза)*

\*\*\*\*\*

Скрестить пальцы рук между друг другом

Поднять их вверх.

\*\*\*\*\*

Оса села на цветок.

Пьет она душистый сок.

\*\*\*\*\*

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки,

Это зайка,

Это пёс

Вот машинка без колёс

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки.

\*\*\*\*\*

*Шуршать как ежики(губы трубочкой, произносить звук Ш-Ш-Ш-Ш-Ш)*

\*\*\*\*\*

(Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое пальцем левой руки.)

\*\*\*\*\*

Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).

Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.

Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).

Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.

Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.

\*\*\*\*\*

У Антошки есть игрушки:  
Вот веселая лягушка.  
Вот железная машина.  
Это мяч. Он из резины.  
Разноцветная матрешка  
И с хвостом пушистым кошка.

\*\*\*\*\*

Мы в подводном мире, друг,  
Рыбы плавают вокруг:  
Рыба-меч, рыба-молот и рыба-пила,  
Рыба-удильщик и рыба-игла.

\*\*\*\*\*

Этот пальчик - мамочка

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик – дедушка.

Этот пальчик - это я.

Вот и вся моя семья.

\*\*\*\*\*

*(Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.)*

\*\*\*\*\*

*(Выполняют движения руками, как будто плывут.)*

*(Делают поочередные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой.)*

*(Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.)*

\*\*\*\*\*

*Поочередно, начиная с мизинца, собирают все пальчики в кулачок.*

*Или*

*Поочередно, начиная с мизинца, разгибают все пальчики из кулачка.*

\*\*\*\*\*

Мы делили апельсин.  
Много нас, а он – один.  
Эта долька – для ежа,   
Эта долька – для чижа,   
Эта долька – для котят,  
Эта долька - для утят,  
Эта долька - для бобра,  
А для волка – кожура!

Он сердит на нас , беда!

Разбежались кто куда!

\*\*\*\*\*

На двери висит замок

Кто его открыть бы смог?

Потянули,    
Покрутили,    
Постучали

И – открыли! 

\*\*\*\*\*

Мы капусту рубим, рубим

Мы капусту трём, трём

\*\*\*\*\*

*(Правая ручка в кулачке, левая его обхватывает)*

*(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)*

*(встряхиваем обе кисти)*

*(две ладони прижаты друг к другу, «раскрываем пасть»)*

*Бегающие движения пальчиками.*

\*\*\*\*\*

*(руки в замке)  
(пальчики тянем, не разжимая)  
(потянули)*

*(вращаем руки)*

*(стучим основанием ладоней)  
(руки разжимаются)*

\*\*\*\*\*

*(ладошками рубим)*

*(кулачки трут друг друга)*

Мы капусту солим, солим

Мы капусту мнём, мнём.

 В баночку кладём и пробуем.

\*\*\*\*\*

Котик лапкой умывается  
Видно, в гости собирается  
Вымыл носик.  
Вымыл ротик.  
Вымыл ухо.  
Вытер сухо.

\*\*\*\*\*

Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать,  
А за ней ребятки - жёлтые цыплятки

Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко!

\*\*\*\*\*

Ладошки вверх,   
Ладошки вниз,  
А теперь их на бочок  
И зажали в кулачок.

*(солим щепоткой)  
(пальчики сжимаем и разжимаем)*

\*\*\*\*\*

*( движения по тексту)*

\*\*\*\*\*

(хлопаем ручками по коленкам)

(идём пальчиками)

(грозим пальчиком)

*(выполнять движения в соответствии с текстом)*

\*\*\*\*\*

- Мальчик-пальчик,  
Где ты был?   
С этим братцем в лес ходил,   
  
С этим братцем щи варил,   
  
С этим братцем кашу ел,  
  
С этим братцем песни пел.

\*\*\*\*\*

Рыбки весело резвятся  
В чистой тепленькой воде.  
То сожмутся, разожмутся,  
То зароются в песке.

\*\*\*\*\*

Паучок ходил по ветке,

А за ним ходили детки.

Дождик с неба вдруг полил,  
Паучков на землю смыл.

Солнце стало пригревать

Паучок ползёт опять,

А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке.

\*\*\*\*\*

*(Пальцы сжаты в кулачок) (разгибается большой палец)*

*(разгибается указательный)*

*(разгибается средний)*

*(разгибается безымянный)*

*(разгибается мизинец)*

\*\*\*\*\*

*(выполнять движения в соответствии с текстом)*

\*\*\*\*\*

*( Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.)*

*(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение - дождик.)*

*(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками* - с*олнышко светит.)*  
(*Делаем движения такие же, как и в самом* *начале.)   
("Паучки" ползают по голове.)*